



**Union Nationale des Amis et Familles
De Malades et/ou Handicapés Psychiques**

**PROGRAMME DE LA SEMAINE D'INFORMATION
DE LA SANTE MENTALE**

Du 18 mars au 24 mars 2013

[Thème : LA VILLE ET LA SANTE MENTALE +](#)

Conférence /Débat

Mercredi 20 mars théâtre Municipal de Mont de Marsan

De 18h 30 à 20h 30

Thème | Les troubles bipolaires : de la clinique à la prise en charge

Intervenants de l'hôpital Charles Perrens Bordeaux.

Katia M'Bailara, psychologue clinicienne, Centre Hospitalier Charles Perrens;

Dr Sébastien Gard, psychiatre, responsable du centre expert bipolaire, Centre Hospitalier Charles Perrens;

Dr Amélie Jutant, psychiatre, Centre Hospitalier Charles Perrens

Madame Eliane FRADETAL Sophrologue

Le jeudi 21 mars à Mont de Marsan

Maison des associations 23 boulevard Ferdinand Canau de 14h à 17h.

Ateliers de sophrologie gratuits :

Rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit, par une approche pragmatique et accessible à tous. Vous pourrez expérimenter la détente corporelle, assis ou debout. Apprendre à être à l'écoute de votre respiration, de votre posture afin de retrouver un juste équilibre.

Bref commencer à remplir votre %caisse à outils+anti stress à utiliser au quotidien...

IDEM :

Le samedi 23 mars à DAX

Maison des associations 9 Rue Borda, salle n°3.

Des cours métrages seront diffusés à Mont de Marsan et à Dax
à la maison des associations entre ateliers de sophrologie.

L'équipe du Centre de Santé Mentale de DAX

Vendredi 22 mars à DAX

A Hôpital Thermal IFSI, 1 rue Labadie dès 18h 30

Rufin RAJERISON psychiatre, Didier LARROUDE infirmier,
Laure CONJAT infirmière, Vincent TIXIER aide- soignant.
Pascale Brunet Psychologue Bernadette Lefer ; Marinette Greau ;
Stéphanie Dongieux ; Séverine Goueyte ; Emilie Dubourg ; Laure Conjat.

Ils vous informeront sur leur travail au quotidien, leurs pratiques :

Accueil, évaluation et traitement ambulatoires des patients atteints de troubles psychiques...

Mais aussi le fonctionnement d'un hôpital de jour :

Comme celui de St Vincent de Tyrosse. (40)

Madame Liliane DUPUY Témoignage

Samedi 23 mars à DAX

Maison des associations 9 rue Borda, salle n°3 de 14h à 17h.

Une maman en deuil, témoigne dans un livre :

De sa vie, ses souffrances, son vécu avec et autour de la maladie de son fils.

Elle est prête à répondre à toutes vos questions pour aider les familles en souffrance.

UNAFAM 40

www.unafam.org

**La Présidente
Gisèle LAFFOND-FAYE**