

## Préparation à la naissance

Séances de **préparation à la naissance** et à la parentalité.  
**Ateliers** portage, massage, santé/ environnement, rythmes des bébés.

## Naissance

Propositions de mobilité/positions, accompagnement à la douleur, peau à peau dès la naissance avec votre bébé : **votre projet** sera soutenu.

## Écoute

Temps d'**écoute** personnalisé lors des consultations de grossesse ou d'allaitement.

## Rythme

Respect du **rythme** et des besoins du bébé.

## Soins

Offre de **soins** de qualité par des professionnels formés.

## Néonatalogie

Accueil 24h/24h. Accompagnement dans les soins et dans la parentalité.

## 24h/24h

vous bébé est en sécurité et rassuré auprès de vous.  
Ce maternage évite l'utilisation de la tétine ou de la sucette qui pourrait perturber son alimentation.

## Peau à peau

favorisé et proposé à volonté.

## Partage

d'expériences entre parents : ateliers. Relais auprès d'autres professionnels (sage-femme libérale, puéricultrice, PMI, médecins) et d'associations à la sortie (Leache Ligue, Sodilarilait, Petits Pas)

## OMS

Respect du code de commercialisation préconisé par l'**OMS\***. Pas de publicité ou de conflit d'intérêt avec les laboratoires pour permettre un libre choix aux parents.

## Prénatal

Continuité des soins et travail en réseau

## Postnatal

Continuité des soins et travail en réseau

## Libre choix

du mode d'alimentation : nourrir votre bébé dans les meilleures conditions possibles, grâce aux conseils de notre équipe.

## Lait maternel

Le **lait maternel** est ce qu'il y a de meilleur pour votre bébé. L'**OMS** recommande un allaitement maternel exclusif pendant 6 mois avec poursuite lors de la diversification alimentaire jusqu'à 2 ans et plus.

**Alimentation à l'éveil** : laisser téter votre bébé aussi souvent et aussi longtemps qu'il en manifeste l'envie.

