

Le Centre Hospitalier de Mont de Marsan développe son offre de soins avec la création d'une activité Médecines alternatives et Thérapies Manuelles en service public

Les thérapies manuelles permettent le soulagement d'un grand nombre d'affections qui altèrent la qualité de vie du quotidien.



MÉDECINES ALTERNATIVES ET THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

Ostéopathie, Mésothérapie, Shiatsu



Sur rendez-vous :

05 58 05 17 80

✉ : osteopathie@ch-mdm.fr

✉ : mesotherapie@ch-mdm.fr

✉ : shiatsu@ch-mdm.fr

L'ostéopathie

Dr Régis BARBERTEGUY

L'ostéopathie est fondée sur des techniques manuelles visant à la conservation ou la restauration de la mobilité des différentes structures de l'organisme. Méthode thérapeutique à visée préventive et curative, elle se base sur l'idée selon laquelle toute perte de mobilité naturelle des organes les uns par rapport aux autres apparaît au niveau des muscles, des tendons, des viscères, du crâne ou des enveloppes (fascia) et induit des dysfonctionnements. L'ostéopathie fait appel à des techniques variées, actives ou passives qui permettent de supprimer partiellement ou totalement les dysfonctions trouvées lors de l'examen. Elle permet de prendre en charge les douleurs articulaires et musculaires fonctionnelles tant aiguës que chroniques (lombalgies, torticolis, entorses, arthrose, . . .), certaines maladies (migraines, névralgies, problèmes urinaires, anxiété, . . .), ainsi que nombre de plaintes fonctionnelles.

Titulaire du DIU médecine manuelle-Ostéopathie, le médecin ostéopathe, lors de ses consultations, associe ses compétences médicale et ostéopathique pour établir un diagnostic fiable et nécessaire avant d'entreprendre toute démarche thérapeutique, qu'elle soit médicale ou ostéopathique voire les deux.

Tarifs de ces consultations : 50 €uros avec une prise en charge pour le diagnostic seul sur la base d'une consultation de médecine générale. Le reste à charge pour le patient peut faire l'objet d'un remboursement complémentaire par sa mutuelle en fonction du contrat souscrit.

La mésothérapie

Dr Régis BARBERTEGUY

Ce sont des injections locales de médicaments de la pharmacopée française, faites à travers la peau, très superficielles et peu douloureuses. Ces injections peuvent être intra-épidermiques, intradermiques superficielles ou profondes.

La mésothérapie utilise des produits de Médecine Générale, disponibles en Pharmacie mais en injections multiples et en très faible quantité : décontractants, antiœdémateux, anti-inflammatoires, vasodilatateurs, calcitonines, poly vitamines, etc.

Du fait de l'injection locale dans la peau, la mésothérapie s'adresse avant tout aux problèmes localisés.

Cette technique est donc utilisée le plus souvent pour :

- ▶ **L'ARTHROSE,**
- ▶ **Les TENDINOPATHIES**
- ▶ **Les NÉVRALGIES,**
- ▶ **Les LOMBALGIES.**
- ▶ **MÉDECINE DU SPORT**
- ▶ **Les douleurs de l'INSUFFISANCE VEINEUSE**
- ▶ **Les MIGRAINES**

Tarifs de ces consultations : 30 €uros avec une prise en charge pour le diagnostic seul sur la base d'une consultation de médecine générale. Le reste à charge pour le patient peut faire l'objet d'un remboursement complémentaire par sa mutuelle en fonction du contrat souscrit.

Le shiatsu



M. Gilles REBRICARD

(Professionnel de santé formé au Iokai Shiatsu)

C'est une thérapie manuelle énergétique qui s'appuie sur les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise dans son approche holistique de la personne.

Depuis le 27 mai 1997, le shiatsu est reconnu par le Parlement Européen comme l'une des huit « Médecines non conventionnelles » dignes d'intérêt.

Il peut se définir comme une technique d'harmonisation de revitalisation et considère l'être humain dans sa globalité et son environnement. Le Shiatsu en régulant le flux de l'énergie vitale dans les méridiens permet de retrouver ou de rester dans un état d'équilibre et d'harmonie. Il améliore et maintient le bien-être, l'état de santé en apaisant les tensions et douleurs, en soulageant le système nerveux en stimulant le système immunitaire et la circulation ainsi que les autres grandes fonctions physiologiques.

Le Shiatsu ne se substitue pas à la médecine moderne mais s'inscrit dans une action complémentaire dans la prise en charge de certaines maladies, notamment les maladies chroniques et dégénératives. Dans ce cadre, il est un soin qui permet au patient de mieux lutter contre la maladie et d'atténuer les effets secondaires des traitements administrés. Le Shiatsu a donc toute sa place dans l'offre de soins appelés « Soins de support ».

Le soin se pratique au sol sur un futon de massage. Il n'est pas nécessaire de déshabiller la personne, mais elle doit porter des vêtements amples permettant toute liberté de mouvement.

Le praticien va évaluer par le toucher le niveau d'énergie vitale du patient afin d'établir un protocole de travail de certains méridiens ou points particuliers « Tsubos » pour équilibrer les « Kyo » vide d'énergie et les « Jitsu » excès d'énergie.

Tarifs de ces séances : 50 €uros.
Séance d'environ 1heure 30