



Action de Formation : Manutentions des personnes

Formation sur **3 JOURS**

Objectifs:

- Intégrer dans la pratique soignante quotidienne les méthodes de manutention afin d'apprendre aux soignants à préserver leur intégrité physique.
- Assurer des soins avec plus de confort et de sécurité auprès des personnes soignées.

Programme de la formation :

Cette formation est construite sur :

- un apport de connaissances concernant le dos, son fonctionnement, sa bio mécanique.
- la compréhension du geste de la posture et des zones d'appui (polygone de sustentation).
- La mise en pratique par le biais d'exercices (déplacement de charge, rotation, exercice de transfert).

Cette formation permettra aux participants d'améliorer la maîtrise des matériels à leur disposition au sein des services de soins : lève-malade, verticalisateur.

Intervenants :

L'ensemble des intervenants sont des masseurs – kinésithérapeutes exerçant au sein de service de gériatrie / école du dos, Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)

Cette formation nécessitant de multiples mises en situation pratique, la tenue vestimentaire des participants devra être ample et permettre des mouvements aisés.

TARIF

300 EUROS

**Groupe de 12 personnes
maximum**

**Possibilité de déjeuner
sur place au restaurant
hospitalier**