

Public : Professionnels de santé en exercice

Groupe : 12 personnes maximum

Cette technique permet d'accéder aux souvenirs traumatiques et à leurs conséquences émotionnelles, de lever des blocages physiques ou psychiques liés à une émotion négative par désensibilisation.

Objectifs

- Appréhender cet outil thérapeutique
- S'initier à la pratique de l'IMO

Continu

- Présentation de l'outil : histoire - indications
- pratique de la technique : étapes, bilan, conclusion
- Cas cliniques
- bilan de la formation

Intervenant :

Pascal LANNES, Infirmier, Maître praticien en hypnose Ericksonienne et en hypnose évolutive régressive, certifié en hypno-antalgie, sophrologue, relaxologue, certifié en préparation mentale, praticien en thérapies brèves



Méthode IMO **Intégration par des** **Mouvements** **Oculaires**

Session de 2 jours

25-26/06/19

ou

12-13/12/19

9h00-17h30

Tarif : 350 €

Centre de Formation des Personnels de Santé

Site Ste ANNE 40024 Mont de Marsan

☎ : 05.58.05.20.45

@ : cfps@ch-mdm.fr