

Quand partir à la maternité



► **Si vous êtes inquiète : n'hésitez pas à nous téléphoner en salle de naissance**

Tél.: 05 58 05 11 47

- quand vous ressentez des contractions utérines douloureuses et régulières,
- quand vous perdez du sang,
- quand vous perdez du liquide (...les eaux).

QUE FAIRE AVANT DE PARTIR ?

A la maison, un peu avant votre départ pour la maternité, si vous le pouvez :

- prenez une douche,
- savonnez-vous soigneusement tout le corps, insistez sur les plis (aisselles, aines),
- habillez-vous de vêtements et sous-vêtements propres,
- enlevez le vernis à ongles et bijoux (gourmettes, bagues, colliers, montre, bracelets...).



Evitez de manger si vous pensez être en début de travail.

CENTRE HOSPITALIER DE MONT DE MARSAN

Avenue Pierre de Coubertin BP 417
40024 Mont-de-Marsan Cedex

Tél. : (33) 05 58 05 10 10

Fax : (33) 05 58 05 10 01

Email : [Contact](#)

<http://www.ch-mt-marsan.fr/j-attends-un-enfant/quand-partir-a-la-maternite-445.html>