



LE PEAU A PEAU ...

UN SOIN A PART ENTIERE POUR VOTRE BEBE

Parce que votre bébé a froid ...

Parce que votre bébé a besoin d'être sécurisé ...

Parce que votre bébé est prêt à téter ... ou pas ...



... il a besoin de votre contact



Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan

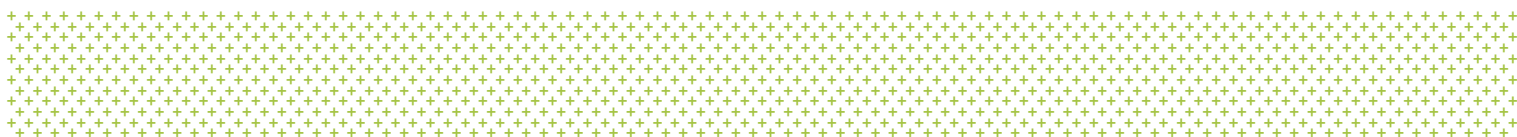
Pôle mère-enfant,
pédopsychiatrie



LE PEAU A PEAU, c'est quoi ?

La méthode du Peau à Peau consiste à proposer aux mères et aux co-parents de nouveau-nés, qu'ils soient prématurés ou nés à terme, de porter leur bébé peau contre peau. Elle s'inspire de la méthode Kangourou mise au point en Colombie en 1978 pour pallier au manque d'incubateurs.

Le Peau à Peau est considéré comme « un soin à part entière » car il engendre de nombreux bénéfices pour le bébé et également pour les parents.



LES BIENFAITS

PEAU À PEAU À VOLONTÉ

Peau à peau

Réel soin pour votre bébé et bienfaits pour vous-même

Recommandé pour tous les nouveaux-nés

Permet de retrouver les sensations connues in utero (odeur, voix, chaleur, mouvements ...)

Augmente la récupération après la naissance

Diminue les pleurs
Augmente le sentiment de sécurité
Réduit le stress

Régule la température
Stabilise la respiration et le rythme cardiaque
Stabilise le taux de sucre
Réduit la sensation de douleur

Facilite l'alimentation à l'éveil
Favorise la mise en place de l'allaitement

Augmente l'attachement
Augmente le sentiment de compétence parentale

Le personnel soignant peut vous aider dans votre installation pour que vous en profitiez au mieux



www.chi-mt-marsan.fr



EN PRATIQUE ...

Déshabiller le bébé, le laisser en couche et lui mettre un bonnet si besoin.

Le parent est installé confortablement dans un fauteuil ou dans son lit demi assis.

Le bébé est installé sur le torse de son parent, au niveau de la poitrine, peau contre peau. Les deux bras sont en flexion ainsi que les jambes. La tête est tournée sur un côté, le visage bien dégagé afin de libérer les voies aériennes supérieures.

Recouvrir l'enfant avec la brassière et/ou couette, couverture, gigoteuse.

Aménager l'environnement (installation du repose-pied, installation du coussin d'allaitement....), toujours en toute sécurité et de manière confortable.

