

TROUSSEAU MATERNITÉ



Pour maman



- ☐ savon liquide pour la toilette intime
- ☐ serviettes et nécessaire de toilette
- ☐ tenues confortables
- ☐ soutien-gorge ou brassière
- ☐ serviettes hygiéniques
- ☐ culottes confortables ou jetables
- ☐ coussin d'allaitement
- ☐ stylo pour noter les horaires de tétées

Si vous souhaitez allaiter :

- ☐ soutien-gorge d'allaitement
- ☐ haut s'ouvrant sur le devant
- ☐ coussinets d'allaitement

Pour vous et votre bébé (si vous le souhaitez)

- ☐ bandeau de peau à peau
- ☐ écharpe de portage
- ☐ huile de massage bébé
- ☐ 2 langes 100x100



Pour bébé



- ☐ 2 bonnets taille naissance
- ☐ 4 brassières de laine
- ☐ 5 bodys minimum
- ☐ 5 pyjamas ou tenues minimum, l'été favoriser 4 pyjamas en coton
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ 1 ou 2 turbulette(s) taille naissance, adaptée(s) à la saison
- ☐ 4 bavoirs
- ☐ un paquet de couches taille 1
- ☐ carrés de coton
- ☐ 2 serviettes de bain
- ☐ savon surgras liquide
- ☐ thermomètre médical
- ☐ thermomètre de bain
- ☐ peigne
- ☐ sérum physiologique
- ☐ 1 goupillon



Petit sac pour la salle de naissance



- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 body manches longues
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 brassière en laine en toute saison
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 turbulette adaptée à la saison
- ☐ 1 brumisateur / éventail
- ☐ écharpe de serrage ou paréo pour le serrage du bassin