

# TROUSSEAU MATERNITÉ



## Pour maman



- savon liquide pour la toilette intime
- serviettes et nécessaire de toilette
- tenues confortables
- soutien-gorge ou brassière
- serviettes hygiéniques
- culottes confortables ou jetables
- coussin d'allaitement
- stylo pour noter les horaires de tétées

### Si vous souhaitez allaiter :

- soutien-gorge d'allaitement
- haut s'ouvrant sur le devant
- coussinets d'allaitement

### Pour vous et votre bébé (si vous le souhaitez)

- bandeau de peau à peau
- écharpe de portage
- huile de massage bébé
- 2 langes 100x100



## Pour bébé



- 2 bonnets taille naissance
- 4 brassières de laine
- 5 bodys minimum
- 5 pyjamas ou tenues minimum, l'été favoriser 4 pyjamas en coton
- 3 paires de chaussettes
- 1 ou 2 turbulette(s) taille naissance, adaptée(s) à la saison
- 4 bavoirs
- un paquet de couches taille 1
- carrés de coton
- 2 serviettes de bain
- savon surgras liquide
- thermomètre médical
- thermomètre de bain
- peigne
- sérum physiologique
- 1 goupillon



## Petit sac pour la salle de naissance



- 1 bonnet
- 1 body manches longues
- 1 pyjama
- 1 brassière en laine en toute saison

- 1 paire de chaussettes
- 1 turbulette adaptée à la saison
- 1 brumisateur / éventail
- écharpe de serrage ou paréo pour le serrage du bassin