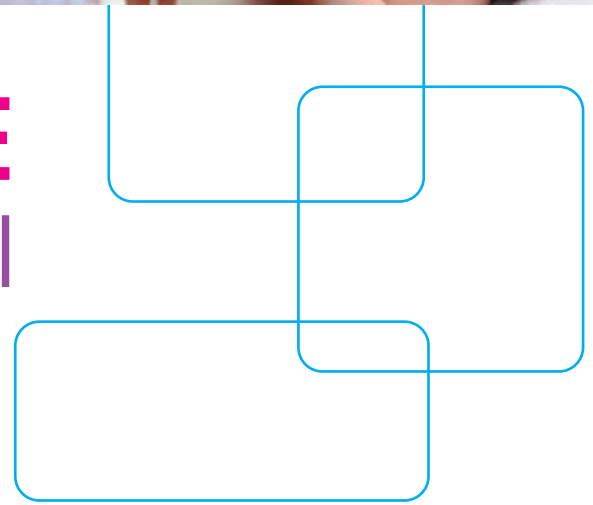




GASTRO-ENTERITE

Fiche conseil



Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan
Pédiatrie



Votre enfant a une gastro-entérite

La gastro-entérite aiguë est une maladie due à un virus :

Votre enfant peut présenter :

- ▶ Des diarrhées,
- ▶ Des vomissements,
- ▶ Parfois de la fièvre

Le risque est la déshydratation :

- ▶ Si l'enfant ne boit pas,
- ▶ Si l'enfant vomit,
- ▶ Si la diarrhée est très abondante

Alors il perd plus d'eau qu'il n'en rentre.

Dès le retour au domicile, associer la réhydratation orale et la réalimentation.

Surveillance

Progressivement les vomissements et la diarrhée doivent disparaître.

Si l'enfant boit le soluté, si l'enfant boit assez, si l'enfant mange (souvent modérément, alors il va guérir en 3 à 5 jours).

Vous devez être en mesure de reconnaître les

signes de DESHYDRATATION

- ▶ Ses yeux sont creux, cernés,
- ▶ Sa respiration est rapide,
- ▶ Sa bouche est sèche,
- ▶ Il est assoiffé et/ou très abattu.

Quand reconsulter ?

- ▶ Si l'enfant est déshydraté,
- ▶ Si l'enfant continue de vomir malgré le soluté de réhydratation,
- ▶ Si la diarrhée est incessante ou si elle dure plus de 5 jours,
- ▶ Si l'enfant refuse de boire alors qu'il a toujours des diarrhées ou vomissements
- ▶ Si le comportement de l'enfant se modifie (somnolence, perte de tonus),
- ▶ Si l'enfant a des selles très liquides à chaque prise de soluté de réhydratation.



CONSEILS DIETETIQUES

Hydratation orale

Pour éviter la déshydratation

Donner à votre enfant une solution de réhydratation orale (SRO) :
Adiaril®, Alhydrate®, Fanolyte®, Gallialyte®, GES45®, Hydrigoz® ...

Comment le préparer ?

Verser le contenu du sachet dans 200 ml d'eau.

Comment le donner ?

Proposer à boire en prises fractionnées : transvaser 30ml de solution dans un petit biberon et donner à intervalles réguliers (30 ml toutes les 15 min). La solution peut se donner au biberon, à la cuillère, au verre, à la seringue.

Ne rien rajouter d'autre dans cette solution

Quand le donner

Laisser boire à volonté, toujours en prise fractionnées (cf ci-dessus).

Conservation 6h à température ambiante.





Réalimentation

Ne pas forcer initialement l'enfant.

Proposer des aliments progressivement selon la tolérance de l'enfant.

Quels laits donner ?

- ▶ Conserver l'allaitement maternel si bébé allaité, sinon :
 - ▷ 0-3 mois : hydrolysate de protéines de lait de vache ou protéine de riz
 - ▷ >3 mois : lait habituel en l'absence de diarrhée abondante et trainante de plus de 6 jours, sinon lait sans lactose

Quels aliments donner ?

- ▶ Eau sucrée, sirop, jus de pomme si refus du SRO
- ▶ Compotes : pomme coing, pomme banane
- ▶ Laitages type yaourts
- ▶ Pomme de terre, carottes, pâtes, riz, semoule
- ▶ coca battu décaféiné

Quels aliments éviter ?

(jusqu'à disparition des vomissements et/ou des diarrhées)

- ▶ Les légumes verts
- ▶ Les fritures, burger
- ▶ Les crustacés
- ▶ Les charcuteries
- ▶ Les plats cuisinés
- ▶ Les boissons gazeuses
- ▶ Jus d'orange