



centre hospitalier
MONT DE MARSAN

MÉSOTHÉRAPIE : quelques conseils



Avant la séance :

- ▶ prendre une douche le jour de la séance
- ▶ ne pas porter de vêtements serrés
- ▶ ne pas passer de gel ou crème sur le corps

Après la séance :

- ▶ pas d'exposition solaire pendant 48h
- ▶ pas de bain pendant 48h
- ▶ pas de vêtements trop serrés (jeans, leggings . . .)
- ▶ pas de crème ou gel sur la zone injectée pendant 48h
- ▶ pas de soins de kiné pendant 48h



Sur rendez-vous :

05 58 05 17 80

✉ : mesotherapie @ch-mdm.fr