centre hospitalier
mont de marsan

BRONCHIOLITE
Fiche conseil

Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan
Pédiatrie

Quelques conseils simples à respecter

- Humidifier l'air ambiant (aérer la chambre ou mettre un bol d'eau près du radiateur electrique), sans augmenter le chauffage au-delà de 19° C.
- Ne pas fumer dans la maison.
- Laver le nez de votre bébé de façon répétée avec du sérum physiologique de préférence avant les tétées.
- Fractionner les biberons ou les tétées au sein, car boire devient un effort important pour votre bébé.
- Placer l'enfant en position demi-assise en mettant un oreiller sous la tête du matelas ou en utilisant un matelas proclive (enfant de moins de 8 mois)
- Votre enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et toussera pendant 2 à 3 semaines.

Quelques bonnes raisons de contacter votre pédiatre ou médecin traitant

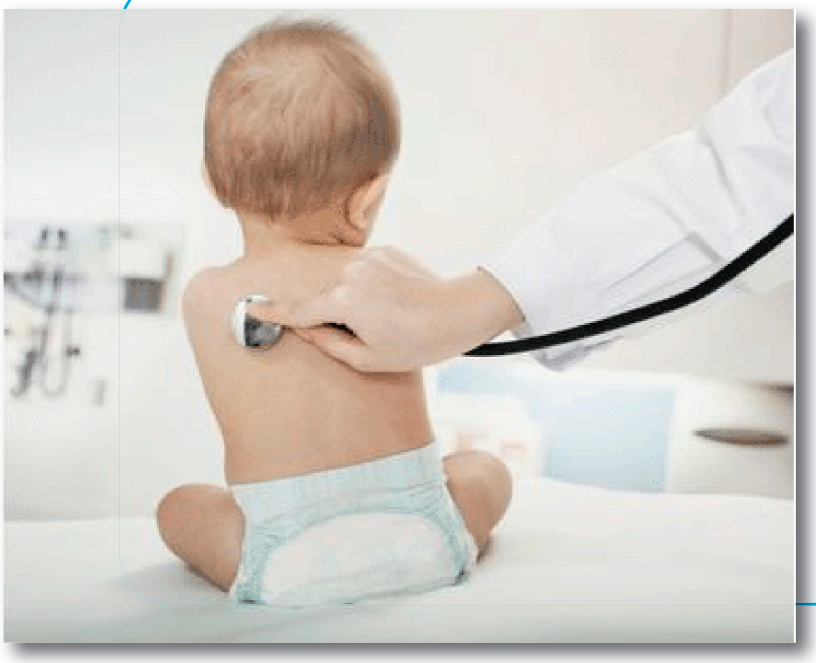
Votre enfant s'alimente mal. Il ne finit pas ses biberons ou tète moins bien au sein.

Votre enfant vomit de manière répétée.

Votre enfant a une gêne respiratoire importante ou de la toux incessante.

Votre enfant n'a plus son comportement habituel : il est fatigué, il ne sourit plus, il se plaint.

Votre enfant a beaucoup de fièvre.



Ce qu'il faut savoir pour éviter la contamination

L'infection se transmet très facilement et est très contagieuse. Le virus se transmet par la salive, la toux, les mains et les objets contaminés. Un rhume dans l'entourage peut provoquer une bronchiolite chez le nourrisson.

► Chez les enfant à risque ou fragiles, outre la poursuite d'un allaitement maternel, la meilleure prévention consiste à **éviter tout contact avec des personnes infectées** :

- ▷ éloignez les personnes présentant des signes d'infection respiratoire (rhume, grippe,, toux, ...) à plus d'un mètre.
- ▷ **Évitez les lieux publics** très fréquentés (magasins, transports en commun ...). Ne réunissez pas trop de personnes autour du bébé.
- ▷ Évitez d'échanger dans la famille, sans lavage préalable, les biberons, tétines ...
- ▷ Respectez les mesures d'hygiène (**lavage des mains avant et après s'être occupé du bébé** ...).
- ▷ Portez un masque si vous avez un rhume et évitez d'embrasser les bébés sur le visage.

► Respectez les bronches de votre bébé : **ne fumez pas**, il se défendra mieux contre les virus

Kinésithérapie respiratoire

Pour les jours fériés et le week-end, il existe un numéro indigo, valable chaque hiver du 1er novembre au 1er mai :

0 820 825 600

Réalisation & impression : reprographie du Centre Hospitalier de Mont-de-Marsan - Septembre 2016