

COMMENT SE TRANSMET LE MICROBE ?

C'est en toussant, crachant, éternuant, chantant, ou simplement en parlant fort, qu'un malade tuberculeux transmet les bacilles.

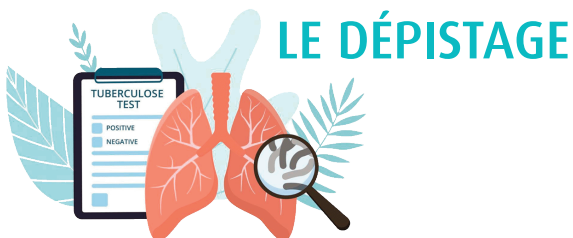
Ces microbes restent présents, invisibles, dans l'air environnant.

Le risque d'être contaminé est majoré par la durée et la fréquence des contacts rapprochés avec la personne malade.

Plus le contact avec un malade contagieux est long et fréquent, plus le risque d'être infecté est grand.

Une fois contaminé, il est possible de guérir spontanément. La tuberculose peut aussi rester à l'état de « sommeil » plusieurs mois, voire plusieurs années. Néanmoins, le risque de développer la maladie est important chez les enfants, les personnes âgées, les immunodéprimés ou les porteurs de maladie chronique.

QUELQUES ACTIONS DE PRÉVENTION ?



LE DÉPISTAGE

Il est proposé par le Centre de Lutte Antituberculose du département :

- ▶ Aux personnes voyageant beaucoup
- ▶ Dans certaines collectivités
- ▶ Autour d'un cas déclaré de tuberculose
- ▶ Aux personnes venues de pays de forte endémie

LA VACCINATION

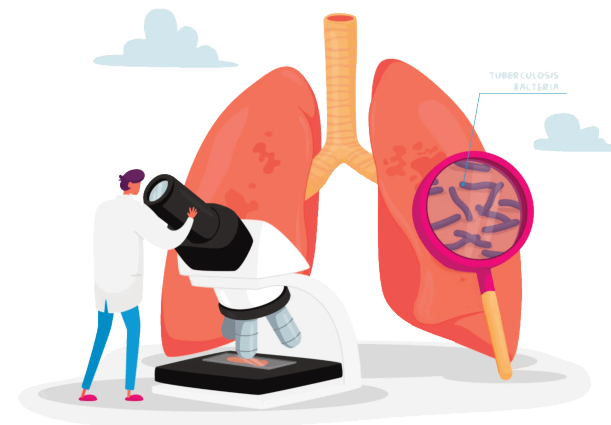
La vaccination par le BCG reste recommandée pour les enfants à risque.

Ce vaccin ne protège pas à 100% mais il permet d'éviter les formes graves de tuberculose de l'enfant comme la méningite.



LA TUBERCULOSE

Une maladie Infectieuse toujours d'actualité !



CLAT

Centre de Lutte AntiTuberculose
250 rue Frédéric Joliot Curie
40 280 Saint Pierre du Mont
40024 Mont-de-Marsan Cedex

secrétariat : 05 58 05 12 91

bureau infirmier : 05 58 06 67 39

 : 05 58 05 18 12

 : clat@ch-mdm.fr

Pas d'inquiétude

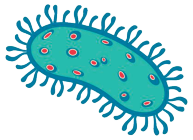
Elle se transmet par voie aérienne (toux, éternuement, postillons et microgouttelles).

On en guérit sous antibiotiques adaptés.



QU'EST CE QUE LA TUBERCULOSE ?

C'est une maladie infectieuse provoquée par un microbe, une mycobactérie du genre *Mycobacterium tuberculosis* appelée aussi Bacille de Koch (BK).



Cette maladie se transmet par voie aérienne et se développe dans les poumons dans 85% des cas. Le BK a une croissance très lente ce qui fait que l'évolution de la maladie est très progressive.

COMMENT FAIT ON LE DIAGNOSTIC ?

- ▶ Par l'interrogatoire et l'examen médical
- ▶ Par une radiographie pulmonaire
- ▶ Par un test tuberculeux intradermique ou
- ▶ Par un bilan sanguin : TEST IGRA
- ▶ Par la recherche du bacille de Koch dans un prélèvement : crachat, excréments bronchiques ...

QUELS EN SONT LES SIGNES ?

- ▶ Parfois rien (tuberculose latente)
- ▶ Parfois une toux persistante
- ▶ Parfois de la fièvre, plutôt le soir et peu élevée pouvant être associée à des sueurs nocturnes ;
- ▶ Au fur et à mesure des semaines, une perte de poids, d'appétit, une grande fatigue, du sang dans les crachats.

Symptômes



TOUX
PERSISTANTE



FIÈVRE



FATIGUE



CRACHATS
SANGUINOLENTS



PERTE DE POIDS



SUEURS
NOCTURNES

LE DÉBUT DE LA MALADIE EST PROGRESSIF,
L'ÉVOLUTION EST LENTE,
SUR PLUSIEURS SEMAINES !!!

LA TUBERCULOSE SE SOIGNE !

C'est une maladie qui se soigne bien et dont la guérison est totale à condition de suivre rigoureusement le traitement.

La prise de plusieurs antibiotiques est quotidienne, et ce durant au moins 6 mois.

Arrêter trop tôt son traitement, c'est s'exposer à une rechute de la maladie, c'est redevenir contagieux et c'est risquer de développer une résistance aux antibiotiques.



Si vous avez d'autres interrogations, vous pouvez vous adresser à :

- ▶ Votre médecin traitant
- ▶ Votre médecin du travail
- ▶ Au Centre de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT)