

# PEAU À PEAU À VOLONTÉ

## Peau à peau

**Réel soin pour votre bébé et bienfaits pour vous-même**

**Recommandé pour tous les nouveaux-nés**

Permet de retrouver les sensations connues in utero (odeur, voix, chaleur, mouvements ...)

Augmente la récupération après la naissance

Diminue les pleurs  
Augmente le sentiment de sécurité  
Réduit le stress

Régule la température  
Stabilise la respiration et le rythme cardiaque  
Stabilise le taux de sucre  
Réduit la sensation de douleur

Augmente l'attachement  
Augmente le sentiment de compétence parentale

Facilite l'alimentation à l'éveil  
Favorise la mise en place de l'allaitement

**Le personnel soignant peut vous aider dans votre installation pour que vous en profitiez au mieux**

