



Bienvenue dans le service de **Néonatalogie**



Service de néonatalogie

05 58 05 11 52



LA NÉONATOLOGIE

Votre enfant est hospitalisé en service de néonatalogie, l'équipe soignante va vous accompagner tout au long de son séjour.

Afin de vous présenter le service, son fonctionnement et son personnel, nous avons élaboré ce livret d'accueil.

Notre service prend en charge les nouveau-nés prématurés (nés après 31 Semaines d'Aménorrhée et de plus de 1.200kg), et les nouveau-nés atteints d'une pathologie à la naissance : infection, diabète gestationnel, retard de croissance intra utérin...

Elle accueille des nouveau-nés provenant de la maternité de l'hôpital de Mont de Marsan mais également d'autres hôpitaux.



LE PERSONNEL

L'équipe médicale

Chef de service : Dr BACHERE
Pédiatres : Dr Ahognimetché Cafolli
Dr Arnoux
Dr Bourdens
Dr Echeverria Arruti
Dr Koussa Dr Naji
Dr Prins
Dr Priqueler
Des internes

L'équipe paramédicale

Cadre de santé : Mme Escoubet Pisani
Des puéricultrices et des infirmières
Des auxiliaires de puériculture
Une assistante sociale
Une psychologue
Des infirmières de pédopsychiatrie
Un agent du service hospitalier
Des étudiants

Les différents intervenants

Le kinésithérapeute
La diététicienne
Des médecins radiologues
La psychomotricienne du CAMPS
Une collectrice du lactarium



Au quotidien et en permanence dans le service, vous rencontrerez 2 puéricultrices ou infirmières et 1 auxiliaire de puériculture. Elles travaillent en équipe :

Matin	: 6h30 - 14h	ou	6h45 - 14h15
Après-midi	: 13h45 - 21h15	ou	14h - 21h30
Nuit	: 21h - 7h		



LES VISITES

Visites des deux parents du bébé

Les parents sont les bienvenus dans le service à toute heure. Lors de votre première visite, vous serez accueillis par la puéricultrice et l'auxiliaire de puériculture qui s'occupent de votre enfant.

A chaque visite, vous vous annoncerez par l'intermédiaire de l'interphone. Certaines circonstances (soins en cours, urgence, nouvelle admission) peuvent nous contraindre à vous faire patienter quelques instants. **Venez régulièrement, votre présence est bénéfique pour votre enfant.**

Il sera possible de dormir auprès de votre enfant durant son hospitalisation (voir page 13). Les frères et sœurs du nouveau-né et les adultes de votre choix sont autorisés à entrer (pas plus de 3 adultes simultanément dans la chambre) l'après-midi.

Les autres visites : elles ne sont autorisées qu'en présence des parents

Les visites sont autorisées sous certaines conditions :

- ▶ En chambre individuelle : à partir de 14h30
- ▶ Dans la pièce commune : seulement après autorisation du personnel, en fonction des soins, du nombre de bébés ou d'accompagnants déjà présents
- ▶ Dans les soins intensifs les visiteurs devront rester dans le couloir extérieur

Il pourra être demandé aux visiteurs de sortir en temps de soins.

Les précautions d'hygiène

Compte tenu de la fragilité de votre bébé vis à vis des infections, certaines précautions d'hygiène sont à respecter.

A chaque visite vous devez :

- ▶ Attacher vos cheveux
- ▶ Retirer vos bijoux (montre, bracelets)
- ▶ Procéder à un lavage minutieux des mains, ongles et avant bras
- ▶ Prendre une douche quotidienne
- ▶ **Mettre un masque en cas de rhume ou toux**
- ▶ Eviter les parfums, le tabac, allergisants et toxiques pour le bébé.

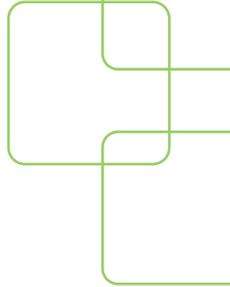


L'ARRIVÉE DE BÉBÉ DANS LE SERVICE

L'accueil de votre bébé

Votre enfant a besoin d'une surveillance spécifique et de soins adaptés.

A son arrivée dans le service, votre bébé sera pris en charge par l'équipe médicale et paramédicale du service pour assurer son confort et lui apporter les soins dont il a besoin.



La **durée d'hospitalisation** de votre enfant va dépendre de son **degré de prématurité**, de son état de santé, de son **autonomie alimentaire** et de sa capacité à **réguler seul sa température**.

LA SURVEILLANCE

Votre bébé a besoin d'une surveillance attentive.

Du fait de sa prématurité ou de sa pathologie, nous devons surveiller son rythme cardiaque et respiratoire grâce à un «scope» : 3 électrodes sont collées sur son thorax ainsi qu'un saturimètre situé au niveau d'un de ses pieds ou d'une de ses mains permettant de vérifier son taux d'oxygène dans le sang.

Votre bébé est installé dans un incubateur ou une table chauffante pour l'aider à réguler sa température. Selon son état clinique, un soutien respiratoire peut être nécessaire.



Dans les premières heures de vie, nous vérifions son taux de sucre (glycémie). Votre enfant va être alimenté très précocement. Ayant parfois besoin d'aide pour se nourrir, nous pouvons être amenés à lui poser une sonde gastrique et/ou une perfusion. Afin d'adapter sa ration alimentaire, sa courbe de poids sera évaluée quotidiennement.



LE PEAU A PEAU



Il vous est proposé dès que l'état de santé de bébé le permet. Votre enfant est confortablement installé, nu contre votre poitrine. Ainsi, bébé retrouve les repères qu'il avait pendant la grossesse : chaleur, odeur, bruit de votre cœur, de votre voix ...

Cela le rassure et surtout augmente son bien-être. Vous l'aidez ainsi à réguler sa température et à mieux respirer. Vous lui permettez également de développer son immunité.

Il n'y a pas de limite dans le temps pour garder bébé en peau à peau : cela lui est toujours bénéfique.

En outre, cette proximité permet les échanges entre parents/bébé et favorise l'attachement. Si vous avez choisi d'allaiter, avoir bébé contre vous facilite la mise en route de l'allaitement.

N'hésitez pas à solliciter l'équipe pour prendre bébé en peau à peau !

SON ALIMENTATION

Le lait maternel est le plus adapté à votre bébé. Il est particulièrement préconisé car il se digère plus facilement et permet au bébé de mieux lutter contre les infections et les maladies digestives liées à son terme.

Si vous n'aviez pas envisagé d'allaiter, il est toujours possible de tirer votre lait, le temps que vous souhaitez, pour le donner à votre bébé. Nous mettons à votre disposition du matériel adapté (tire lait, coussins d'allaitement...)

LES DIFFÉRENTS MODES D'ALIMENTATION

► L'allaitement maternel

Votre bébé sera mis au sein le plus tôt possible, dès que son état de santé le permettra.

Le personnel de néonatalogie et de la maternité vous accompagneront dans la mise en place et le bon déroulement de votre allaitement. Votre participation et votre présence sont primordiales.



► La tasse, la paille et le DAL

Vous avez décidé d'allaiter votre enfant mais il est encore trop petit ou fatigué. Pour l'aider, nous utilisons des techniques particulières : la tasse, la paille et le DAL.

▷ La tasse

A l'aide d'une «tasse» que nous amenons à la commissure de la lèvre supérieure, votre bébé va «laper» le lait puis déglutir.

▷ La paille

Cela consiste à mettre le petit doigt dans sa bouche (afin d'entraîner un réflexe de succion) ainsi qu'une sonde accolée au doigt et plongée dans le lait. Votre bébé va ainsi aspirer ce lait.

▷ Le DAL (dispositif d'aide à la lactation)

Votre bébé s'accroche au sein mais vous n'avez pas encore suffisamment de lait. Il s'agit de la même technique que la paille à la différence qu'il est au sein. Avec ce dispositif, il aspire du lait tout en apprenant à téter votre sein.

► L'alimentation artificielle

Les premiers jours, votre enfant aura de petites quantités de lait qui seront augmentées progressivement. Le choix du lait sera fait par le pédiatre selon le besoin de votre enfant.

A son arrivée dans le service, le personnel vous indiquera les horaires approximatifs des tétées, puis selon l'état de santé de votre bébé, il sera alimenté à sa demande en respectant son rythme et ses besoins.



► La sonde gastrique

Pour certaines raisons (fatigue, mauvaise digestion prématurité) il est encore difficile pour votre bébé de téter de façon autonome, c'est pourquoi nous lui mettons une sonde allant de sa bouche ou de son nez à son estomac. Cela nous permet de lui administrer sa ration de lait.



L'INSTALLATION ET LE CONFORT

Prise en charge de la douleur

La douleur de l'enfant est une de nos préoccupations. Elle est prise en compte lors des soins et par observation quotidienne des enfants. Plusieurs moyens sont mis en œuvre pour améliorer son confort : la succion (association tétine et sucre) lors des soins douloureux, le peau à peau, le portage, présence des parents, tétée au sein éventuellement.

L'installation de votre bébé

Il sera entouré d'un «nid» ou cocon qui lui permettra de retrouver des sensations de contact rappelant celles expérimentées «in utero». Votre bébé se sentira plus sécurisé et pourra ainsi adopter des positions naturelles en ramenant ses mains vers son visage par exemple et en restant en flexion. Au cours des changes ou des soins, nous essayerons de maintenir cette position replié sur lui même, en lui donnant des limites avec des gestes enveloppant pour ne pas le brusquer. En grandissant il n'aura plus besoin de ce cocon.



Le doudou ou le linge

Pour le bien être de votre bébé, vous pouvez amener un linge ou doudou que vous aurez porté contre vous. L'odeur des parents est réconfortante pour votre bébé quand vous n'êtes pas là.

Le sommeil

Le sommeil est nécessaire pour votre enfant car il lui permet de récupérer, de grandir et de construire son cerveau. Il est important de le respecter au maximum.

Il est possible que bébé dorme pendant vos visites, vous pourrez alors lui parler et il profitera de vous pendant son sommeil.

Votre présence et vos visites sont très rassurantes pour lui.



La lumière et le bruit

L'environnement de la néonatalogie peut s'avérer stressant pour votre bébé, surtout s'il est né prématurément.

Vous serez amenés à remarquer que votre bébé réagit aux bruits et à la lumière. Nous tentons de minimiser les bruits en parlant doucement et en manipulant doucement le matériel.

Il est demandé de limiter l'utilisation du portable et de le mettre en mode silencieux.

Quant à la lumière, nous pouvons être amenés à baisser partiellement les stores de la chambre et à tamiser les éclairages.

Rester auprès de votre bébé la nuit

Un des parents peut passer une ou plusieurs nuits dans le service durant l'hospitalisation (lit accompagnant mis à disposition).

Après votre sortie de la maternité, différentes possibilités d'hébergement vous seront proposées pour rester auprès de votre bébé : studio, chambre parentale, maison des familles des hospitalisés.



LES SOINS D'HYGIÈNE

Nous vous invitons à être présents et à participer aux soins donnés à votre enfant.

Le change

Changer la couche de votre bébé doit se faire régulièrement. Les enfants alimentés par sonde gastrique ne seront pas réveillés systématiquement car nous essayons de respecter leur sommeil.

Le bain

Le bain est effectué en fonction de l'état de santé et de la tolérance de votre bébé.

Le premier bain sera réalisé en votre présence. Par la suite, nous vous accompagnons dans la réalisation de ce soin.



Les soins du cordon et du visage

Les soins du cordon et du visage doivent être faits soigneusement chaque jour. L'équipe soignante vous accompagnera dans l'apprentissage de ces gestes.



COMMENT AVOIR DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT ?

Pour des raisons de confidentialité, les nouvelles ne seront données qu'aux parents.

Vous pouvez obtenir des nouvelles de votre enfant à tout moment de la journée et de la nuit en téléphonant dans le service au :

1152

numéro direct depuis votre chambre de maternité

ou au

05 58 05 11 52

depuis votre domicile

Vous serez ainsi mis en relation avec la puéricultrice ou l'auxiliaire qui s'occupe de lui.

Vous aurez aussi la possibilité de rencontrer les pédiatres car ils assurent des visites dans le service. Vous pourrez les rencontrer à ces moments là ou à un autre moment en fonction des possibilités de chacun. Ils feront avec vous le bilan sur l'état de santé de votre enfant.

Un soutien psychologique et un accompagnement social vous seront proposés au cours de votre séjour.

La sortie sera anticipée et préparée avec vous.

De façon systématique une liaison avec la puéricultrice de PMI de votre secteur sera faite.

Tout le long du séjour de votre enfant dans le service, l'équipe soignante sera présente pour vous soutenir et vous informer.

N'hésitez pas à la solliciter.

