

PRÉPARER VOTRE EXAMEN

Aucune préparation particulière n'est requise ; il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Les hormones thyroïdiennes et antithyroïdiens de synthèse doivent être arrêtés au moins une semaine avant l'examen : cette recommandation vous a été communiquée lors de la prise de rendez-vous.

Si des examens radiologiques avec produit de contraste iodé (ex : scanner, urographie) vous ont été prescrits, il est fortement recommandé de réaliser la scintigraphie de la thyroïde avant.

★ Contre-indications à l'examen :

Cet examen ne doit pas être réalisé chez la **femme enceinte**.

Si vous êtes une femme en âge de procréer et que vous n'utilisez pas de moyen de contraception tel que la pilule ou le stérilet, vous devez réaliser préalablement un test de grossesse. Si vous êtes en cours **d'allaitement**, signalez-le aux professionnels du service, des recommandations sont à suivre. Cet examen peut être réalisé à tout âge, même chez l'enfant ou le nourrisson.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question concernant votre examen ou le service de Médecine Nucléaire.

Les produits radiopharmaceutiques sont onéreux et spécialement préparés pour vous : en cas d'annulation, merci de contacter le service dès que possible.



05 58 05 18 60

PLAN D'ACCÈS

Pour accéder au service de Médecine Nucléaire :

- ▶ Prendre la seconde entrée sur l'avenue Cronstadt (côté Urgences)
- ▶ A l'intersection, le service est sur votre droite



Médecine nucléaire - Réalisation et impression :
infographie/reprographie du CHI Mont-de-Marsan Pays des Sources - 2025



SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Vous avez pris rendez-vous,

le.....

à.....heures.....

La durée totale de l'examen est d'environ 1 heure pour la scintigraphie au Technétium (2h30 pour la scintigraphie à l'Iode).

Il est très important de lire et respecter les recommandations suivantes.



l'examen se déroulera dans le service Médecine Nucléaire sur l'Hôpital Layné, avenue Pierre de Coubertin, 40 000 MONT DE MARSAN.

Vous pouvez contacter le service au

05 58 05 18 60

La scintigraphie thyroïdienne permet de réaliser des images de votre glande thyroïde. L'examen est prescrit pour évaluer la fonction de la glande en général, et celle de nodules thyroïdiens en particulier.

Les renseignements apportés par cet examen sont importants pour la précision du diagnostic et la prescription du traitement le mieux adapté à votre cas.



PRÉPARER VOTRE VENUE SUR LE CENTRE HOSPITALIER

Le service de Médecine Nucléaire se situe dans le bâtiment des Urgences, au rez de jardin (entrée par avenue Cronstadt).

Munissez-vous des **examens récents** en votre possession (échographie thyroïdienne, dosages hormonaux, anticorps).

N'oubliez pas votre carte vitale, votre carte de mutuelle, et une pièce d'identité.

Il est conseillé de venir sans objets de valeurs et/ou bijoux métalliques.

COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN

Une injection intraveineuse d'un produit faiblement radioactif est effectuée.

La scintigraphie est réalisée à l'aide d'une gamma-caméra :

- ▶ environ 15 minutes après l'injection avec le Technétium-99m (produit le plus courant)
- ▶ environ 2 heures après l'injection avec l'Iode-123 (indications plus restreintes, enfants par exemple).

L'examen ne nécessite pas d'être déshabillé. Il se déroule en position allongée et dure environ 10 minutes. L'appareil est placé très près de votre cou, il tournera autour de vous sans vous toucher. Il vous sera demandé de ne pas bouger ni avaler, mais vous pourrez respirer normalement.

Les images réalisées sont ensuite traitées informatiquement et interprétées par le médecin nucléaire.

VOTRE SORTIE ET LES 24 HEURES QUI SUIVENT

Le résultat de l'examen est transmis au médecin qui vous l'a prescrit. Vous pourrez reprendre toutes vos activités, y compris votre travail.



Durant les 24 heures suivant l'examen, il est recommandé de :

- ▶ Boire suffisamment (1 à 1,5 L) de manière à accélérer l'élimination du produit par les urines.
- ▶ Pour les messieurs, uriner en position assise (afin d'éviter les éclaboussures)
- ▶ Tirer la chasse d'eau chaque fois que vous allez aux toilettes,
- ▶ Laver vos mains fréquemment (et systématiquement après chaque passage aux toilettes)
- ▶ **Suspendre l'allaitement pendant 24h pour le technétium-99m (et l'arrêter définitivement pour Iode-123)**

RISQUES ET COMPLICATIONS

L'injection du produit n'est pas douloureuse et les manifestations liées à l'injection du produit sont exceptionnelles.

L'irradiation est très faible, de même ordre que celle délivrée par les examens radiologiques les plus courants.